







GRAFIK ZAJĘĆ ONLINE

Organic
fitness

PONIEDZIAŁEK

| | | | |
|-------|--------------------|--------|---|
| 10:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |
| 18:00 | Turbospalanie | 45 min |  |
| 19:00 | Zdrowy kręgosłup | 50 min |  |




WTOREK

| | | | |
|-------|---------------------|--------|---|
| 10:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |
| 18:00 | Brzuch Uda Pośladki | 45 min |  |
| 19:00 | Tabata | 50 min |  |




ŚRODA

| | | | |
|-------|--------------------------|--------|---|
| 10:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |
| 18:00 | LES MILLS SH'BAM | 45 min |  |
| 19:00 | LES MILLS BODYBALANCE | 50 min |  |



CZWARTEK

| | | | |
|-------|----------------------|--------|---|
| 10:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |
| 18:00 | Turbospalanie | 45 min |  |
| 19:00 | Trening Funkcjonalny | 50 min |  |

PIĄTEK

| | | | |
|-------|---------------------|--------|---|
| 10:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |
| 18:00 | Brzuch Uda Pośladki | 45 min |  |
| 19:00 | Joga | 60 min |  |

SOBOTA

| | | | |
|-------|---------------------|--------|---|
| 10:00 | Brzuch Uda Pośladki | 45 min |  |
| 11:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |

NIEDZIELA

| | | | |
|-------|--------------------|--|---|
| 11:00 | Zajęcia dla dzieci | |  |
|-------|--------------------|--|---|



Dla dzieci



Wzmacniające



Ciało&Umysł



Kondycyjne



Taneczne